

あおもり子ども・若者 支援機関マップ

○今後の進路・就職や生活上のお悩みなど、
「子ども・若者」の自立を支援するための
相談窓口・専門機関をご紹介します。

○1人で悩みごとを抱え込まず、お気軽に
各機関にご相談ください。

子ども・若者総合案内

(青少年・男女共同参画課内 案内専用電話)

どこに相談したらよいかわからない方は、下記の案内までお電話ください。
お悩みの内容に応じた相談窓口・専門機関を紹介・案内いたします。

TEL 017-777-6123

(9:00~17:00 土日祝日・年末年始を除く)

○ 相談内容別の支援機関一覧表

- ◆ 子ども・若者支援に関する代表的な機関(相談窓口)をご紹介します。
- ◆ お悩みごとに応じて、どの機関に相談したらよいかの「目安」としてください。
(下記の区分は、各機関における業務内容と完全に一致するものではありません。)
- ◆ 個別の相談内容に応じて、他の相談機関を紹介・案内する場合があります。

		自立 就職・ ニート・ 支援	引きこも り相談	に心 つや い発 達	不登校 ・ いじめ ・ め	家庭 教育 ・ 子育	権子 利ど もの 相談	少年 非行 ・ 更生 ・ 保護
1～3	地域若者サポートステーション	◎	○	○	○			
4～7	青森県若年者就職支援センター (ジョブカフェあおもり)	◎						
8～17	公共職業安定所(ハローワーク)	◎						
18	ひろさき生活・仕事応援センター	◎	○					
19	青森県ひきこもり地域支援センター		◎					
20	学習サークル「サンハウス」	○	◎		◎	○	○	
21	はちのへ未来ネット	○	○	○	○	○	○	
22	不登校・引きこもりを考える親の会		○		○			
23～30	保健所(県・青森市・八戸市)		○	◎				
31～33	青森県発達障害者支援センター	○		◎		○		
34	青森県総合学校教育センター (特別支援教育相談)			◎	○	○		
35	青森県精神保健福祉センター	○	○	◎	○	○		
36	あおもりののちの電話			◎				
37	24時間子供SOSダイヤル(県教育委員会)				◎			
38	あたたかテレホン(県教育委員会)			○	◎	◎		
39	生徒指導相談電話(県教育委員会)				◎	○		
40	青森県総合学校教育センター(一般教育相談)			○	◎	○		
41～51	教育相談室・適応指導教室			○	◎	○		
52	子ども・若者サポート「つがる・つながる」		○		◎			
53～58	児童相談所			○	○	◎	○	○
59	青森県子ども家庭支援センター			○	○	◎	○	○
60	青森県総合社会教育センター (すこやかホットライン)					◎		
61	子どもの人権110番(青森地方法務局)				○		◎	
62	青森市子どもの権利相談センター				○	○	◎	○
63	少年サポートセンター(県警察本部)							◎
64	警察安全相談窓口(県警察本部)							○
65～72	少年相談センター				○	○		◎
73	法務少年支援センターあおもり (青森少年鑑別所)			○	○	○		◎

○地域若者サポートステーション(計3ヶ所)

「働きたいけど何をしたいかわからない」「自立に向けて踏み出したい」「社会に出るのが不安」「職場になじめない」様々な若者の【職業的自立】をサポートします。

対象者	原則15歳から39歳までの方とそのご家族 (特に学校を卒業・中退した後や、仕事を辞めた後などに、一定期間「無業状態」が続いている方など)
支援内容	○個別相談 就労や自立に関するお悩みについて、専門の相談員が個別相談をお受けし、これからのことを一緒に考えます。(遠隔地での出張相談等も実施しています。) ○各種セミナー コミュニケーション、社会人マナー、就活など、就職や自立に向けた各種セミナーを実施します。 ○ジョブトレーニング 就労に向けたイメージづくりのため、職場体験や職場見学などを実施します。 (予約制。まずはお気軽にご連絡ください。)
相談料金	相談は無料(一部セミナー資料代等、有料の場合あり)

1 あおもり若者サポートステーション

住所	〒030-0862 青森市古川1-15-10 スカイビル2F 〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3F
電話	ア017-757-9361 イ017-775-5301
HP	『あおもり若者サポステ』で検索
受付時間	ア月～金 10:00～18:00 イ月・水・土 8:30～17:15 (年末年始・アスパム休館日は休み)
対象地域	青森市・東津軽郡・むつ市・下北郡・上北郡(野辺地町・七戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)

2 ひろさき若者サポートステーション

住所	〒036-8182 弘前市土手町134-8 (株)I・M・S 2F 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3F
電話	0172-35-4851
HP	『ひろさき若者サポステ』で検索
受付時間	ア月～金 8:30～19:00(水 8:30～17:15) (土日 月1回開所) イ月・水・金 8:30～17:00
対象地域	弘前市・黒石市・五所川原市・つがる市・平川市・中津軽郡・南津軽郡・西津軽郡・北津軽郡

3 はちのへ若者サポートステーション

住所	〒031-0042 八戸市十三日町4-1-1F
電話	0178-51-8582
HP	『はちのへ若者サポステ』で検索
受付時間	月～土 10:00～18:00(日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	八戸市・十和田市・三沢市・三戸郡・上北郡(おいらせ町・六戸町)

4 青森県若年者就職支援センター(ジョブカフェあおもり)

就職活動や仕事に関する相談、求人情報等の検索・閲覧・各種セミナーの開催等により、働きたい若者の【就職活動】をサポートします。

住所	〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3F
電話	017-731-1131
HP	『ジョブカフェあおもり』で検索 ※メール相談あり。詳しくはHPから
受付時間	月～土 8:30～17:15 (日・祝日・年末年始・アスパム休館日は休み)
対象者	・中学生、高校生、大学生等45歳未満の若年求職者 ・保護者／学校の進路指導担当／企業の人事担当等
支援内容	○就職活動に関する相談や応募書類(履歴書等)の書き方、仕事に関する悩みなどについて、キャリアカウンセラーが相談をお受けします。 ○各種セミナーやイベントを通して、就職活動に役立つ情報を提供しています。 ○その方の適性にあった職業の診断を受けることができます。 ○様々な職業の情報や、県内及び全国の求人情報を検索・閲覧することができます。 ○学校関係者や企業向けに各種就職支援サービスを提供しています。
対象地域	県内全域
相談料金	無料
サテライトスポット	県内3ヶ所にサテライトスポットを設置しています。 ジョブカフェあおもりのサービスに加え、ハローワークの職業紹介や職業相談などを受けることができます。

5 サテライトスポット弘前

〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3F
0172-32-8033

6 サテライトスポット八戸

〒031-8686 八戸市内丸1-1-1 八戸市庁別館5F
0178-43-7611

7 サテライトスポットむつ

〒035-8686 むつ市中央1-8-1 むつ市役所内
0175-22-1146

(受付時間)、、、3施設共通
月～金 9:00～17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

○公共職業安定所(ハローワーク)(計10ヶ所)	
仕事の相談・照会をはじめ、応募書類の書き方、面接の受け方、資格や技能の習得等についてサポートします。	
対象者	・新規学校卒業者や既卒者等の若年求職者 ・アルバイトや短期就業などの不安定就労に従事している方(フリーター)など
支援内容	○仕事の相談・紹介のほか、各種セミナー、適性検査、トライアル雇用などを実施しています。 ○特定の資格や技能を身につけたい方に職業訓練を紹介しています。 ○求人票のインターネット検索や求人情報一覧表の作成などを行っています。 ○県内企業を中心とした合同説明会・面接会を実施しています。
HP	『ハローワーク 青森労働局』で検索
相談料金	無料
8 青森公共職業安定所(ハローワーク青森)	
住所	〒030-0822 青森市中央2-10-10
電話	017-776-1561
受付時間	ア月～金 8:30～17:15 イ火・水・木 17:15～19:00(*) *平日の日中に来所困難な在職者等を対象に、仕事の相談・紹介を行っています。 (土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	青森市(浪岡を除く)・東津軽郡
9 ハローワークヤングプラザ	
住所	〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3F
電話	017-774-0220
受付時間	ア月～金 8:30～17:15(*) イ土 8:30～17:15(*) (*)14歳未満の者を対象に、仕事の相談・紹介を行います。 (*)2年齢に関係なく、平日に来所困難な在職者等を対象に、仕事の相談・紹介を行っています。 (日・祝日・年末年始・アスパム休館日は休み)
対象地域	青森市(浪岡を除く)・東津軽郡
10 八戸公共職業安定所(ハローワーク八戸)	
住所	〒031-0071 八戸市沼館4-7-120
電話	0178-22-8609
受付時間	ア月～金 8:30～17:15 イ火～木 17:15～19:00 第1・3土 10:00～17:00(*) *平日の日中に来所困難な在職者等を対象に、仕事の相談・紹介を行います。 (日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	八戸市・三戸郡
11 弘前公共職業安定所(ハローワーク弘前)	
住所	〒036-8502 弘前市南富田町5-1
電話	0172-38-8609
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	弘前市・平川市(黒石管轄を除く)・中津軽郡・南津軽郡(大鰐町・藤崎町)・北津軽郡(鶴田町)

12 むつ公共職業安定所(ハローワークむつ)	
住所	〒035-0063 むつ市若松町10-3
電話	0175-22-1331
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	むつ市・下北郡
13 野辺地公共職業安定所(ハローワーク野辺地)	
住所	〒039-3128 上北郡野辺地町字屋場12-1
電話	0175-64-8609
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	上北郡(七戸町・東北町・野辺地町・横浜町・六ヶ所村)
14 五所川原公共職業安定所(ハローワーク五所川原)	
住所	〒037-0067 五所川原市敷島町37-6
電話	0173-34-3171
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	五所川原市・つがる市・西津軽郡・北津軽郡(鶴田町・中泊町)
15 三沢公共職業安定所(ハローワーク三沢)	
住所	〒033-0031 三沢市桜町3-1-22
電話	0176-53-4178
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	三沢市・上北郡(おいらせ町・六戸町)
16 三沢公共職業安定所十和田出張所(ハローワーク十和田)	
住所	〒034-0082 十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎
電話	0176-23-5361
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	十和田市
17 黒石公共職業安定所(ハローワーク黒石)	
住所	〒036-0383 黒石市緑町2-214
電話	0172-53-8609
受付時間	月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)
対象地域	黒石市・青森市(浪岡)・南津軽郡(田舎館村)・平川市(要問合せ)
18 ひろさき生活・仕事応援センター (弘前市健康福祉部就労自立支援室)	
くらしや健康の不安・悩み相談のほか、相談者の状況にあった仕事の斡旋を行うほか、人材不足にお悩みの事業者様へは無料で人材を紹介します。	
住所	〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3F
電話	0172-38-1260
HP	『ひろさき生活・仕事応援』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:00(土日・祝日・年末年始は休み)
対象者	弘前市に居住する方
支援内容	○くらしや健康の悩みなどについて、専門の相談員が個別の相談に対応し、自立に向けた支援を行います。 ○自力で就職できない方に対し、職場体験・見学や仕事の斡旋を行います。 ○人材不足にお悩みの事業者様へは無料で人材を紹介します。
対象地域	弘前市・平川市・黒石市・南津軽郡・中津軽郡・板柳町
相談料金	無料

○ ひきこもり相談

19 青森県ひきこもり地域支援センター

ひきこもりに悩んでいるご本人やご家族の相談をお受けしています。

住所	〒038-0031 青森市三内字沢部353-92 青森県立精神保健福祉センター内 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F
電話	☎017-787-3953 ☎017-787-8066
HP	『青森県ひきこもり地域支援センター』で検索
受付時間	ア月～金 9:00～16:00 イ月～金 10:00～15:00
対象者	ひきこもりについて悩むご本人・ご家族等
支援内容	○電話相談、来所相談(予約制)をお受けしています。まずはお電話でご相談ください。 ○ご本人たちが集まるグループ、ご家族たちが話し合う家族教室を開催しています。
対象地域	県内全域
相談料金	相談は無料

20 学習サークル「サンハウス」

ひきこもり・不登校・高校中退・ニートへの相談支援活動を行っています。

住所	〒039-1212 三戸郡階上町蒼前西5-9-1634
電話	090-2990-4200
受付時間	・随時(不在時は留守電) ・メール kawamurakatsuhiko@gmail.com
対象者	子ども・若者ご本人とそのご家族等
支援内容	○本人や家族からの個別相談をお受けしています。 ○ご相談の内容に応じて、訪問支援や学習支援を実施したり、体験活動の機会を提供しています。 ○家族会を定期的に開催しています。 ○講演会の開催など、情報提供・啓発活動を行っています。
対象地域	県内全域
相談料金	・学習支援 60分 1,800円(交通費別) ・家族会参加など 一家族300円～500円

21 はちのへ未来ネット

学校の不適応、不登校、ひきこもり。支援を要するお子さんとご家族に寄り添い、一緒に解決の糸口を探ります。

住所	〒031-0032 八戸市十三日町15 フラワーエイトビル3F
電話	0178-51-6606
HP	『はちのへ未来ネット』で検索
受付時間	9:30～16:30
対象者	小学生から青年期において、支援が必要な本人・家族
支援内容	○電話相談、面接相談(できれば電話で予約)、学習支援を行っています。 ○家族、支援者交流会を月1回行っています。 ○体験活動、ボランティア活動を通して交流を図っていきます。
対象地域	県内全域(おもに三八地域)
相談料金	無料

22 不登校・引きこもりを考える親の会 (若者のE-KU-KA-N)

不登校・引きこもり等の当事者あるいは親との交流・居場所づくりの活動を行っています。

住所	〒031-0011 八戸市田向字毘沙門2-2 NPO法人青森県福祉サポート協会内
電話	0178-45-2088(高橋)
受付時間	・電話相談は随時 ・月1回、集会開催(新聞で周知)
対象者	不登校・引きこもりの当事者あるいは親・家族
支援内容	○月1回、午前10時から午後4時まで、NPO法人内で集会を開催しています。集まったメンバー同士で自由におしゃべりしながら、相談したり相談されたりする中で、問題解決を図っています。
対象地域	おもに、八戸市内や県南地域
相談料金	無料

○ 心や発達について

○保健所(県・青森市・八戸市) (計8か所)

心の病気や悩み・不安について、保健師等がご相談をお受けします。(不眠・強い不安や落ち込み・ひきこもり・アルコールなど..)

対象者	心の悩みを抱えたご本人・ご家族等
支援内容	○心の悩みや不安について、保健師等が相談をお受けします。(電話相談・来所相談) ○嘱託医(精神科医)等による来所相談を実施します。(*予約制。詳細は各保健所にお問い合わせください。)
相談料金	無料

23 青森市保健所

住所	〒030-0962 青森市佃2-19-13 (元気プラザ内)
電話	017-765-5285
HP	『青森市保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:00 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	青森市

24 東地方保健所 (東青地域県民局 地域健康福祉部保健総室)

住所	〒030-0113 青森市第二問屋町4-11-6
電話	017-739-5421
HP	『東地方保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	東津軽郡

25 弘前保健所 (中南地域県民局 地域健康福祉部保健総室)

住所	〒036-8356 弘前市大字下白銀町14-2 青森県弘前健康福祉庁舎
電話	0172-33-8521
HP	『弘前保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	弘前市・黒石市・平川市・中津軽郡・南津軽郡・北津軽郡(板柳町)

26 八戸市保健所

住所	〒031-8686 八戸市内丸1-1-1 ①精神保健福祉相談 ②ひきこもりの相談
電話	①0178-43-2292(保健予防課) ②0178-43-9184(健康づくり推進課)
HP	『八戸保健所』で検索
受付時間	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	八戸市

27 三戸地方保健所(三八地域県民局 地域健康福祉部保健総室)

住所	〒039-1101 八戸市尻内町字鴨田7
電話	0178-27-5111
HP	『三戸地方保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	三戸郡・上北郡(おいらせ町)

28 五所川原保健所(西北地域県民局 地域健康福祉部保健総室)

住所	〒037-0056 五所川原市末広町14
電話	0173-34-2108
HP	『五所川原保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	五所川原市・つがる市・西津軽郡・北津軽郡 (鶴田町・中泊町)

29 上十三保健所 (上北地域県民局 地域健康福祉部保健総室)

住所	〒034-0082 十和田市西二番町10-15
電話	0176-23-4261
HP	『上十三保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	十和田市・三沢市・上北郡(おいらせ町を除く)

30 むつ保健所 (下北地域県民局 地域健康福祉部保健総室)

住所	〒035-0073 むつ市中央1-3-33 青森県むつ健康福祉庁舎
電話	0175-31-1388
HP	『むつ保健所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
管轄地域	むつ市・下北郡

○青森県発達障害者支援センター

「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」「作業ができない」「コミュニケーションがうまくいかない」「社会マナーが身に付きにくい」…発達面での不安や悩みごとについてご相談ください。

対象者	・ご本人(幼児から大人まで)とご家族 ・保健師・保育士・教諭など、支援に関わる関係者
支援内容	発達障害のある方への情報提供や相談、関係機関への訪問支援を行います。 ○発達障害や関わり方について悩んでいる方の相談をお受けします。 ○身近で相談できる場所や福祉サービス、医療機関等の情報を提供します。 ○気になる子への関わる方や具体的な支援方法について、保育園などへの訪問支援を行います。 ○発達障害や支援方法に関する研修会へ講師を派遣します。
相談料金	無料

31 青森県発達障害者支援センター「ステップ」

住所	〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F
電話	017-777-8201
HP	『青森県発達障害者支援センター ステップ』で検索 (*メール・FAX相談もお受けしています。詳しくはHPから)
受付時間	・電話相談 月～金(土は月1回) 9:00～17:00 (日・祝日・年末年始は休み) ・医療相談 毎月1回(ステップ職員が面談の後、医師が相談をお受けします。) ※来所相談、医療相談をご希望の方は、電話相談であらかじめご予約ください。
対象地域	青森市、むつ市、東津軽郡、下北郡

32 青森県発達相談支援センター「わかば」

住所	〒037-0036 五所川原市中央4-99
電話	0173-26-5254
HP	『青森県発達障害者支援センター わかば』で検索 (*メール・FAX相談もお受けしています。詳しくはHPから)
受付時間	電話相談 月～金、第3土 8:30～17:30 (日・祝日・8/13-8/15、年末年始は休み) ※来所相談をご希望の方は、電話相談であらかじめご予約ください。
対象地域	弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、中津軽郡、南津軽郡、北津軽郡

33 青森県発達障害者支援センター「Doors(ドアーズ)」

住所	〒031-0001 八戸市類家1-1-16
電話	0178-51-6181
HP	『青森県発達障害者センター Doors』で検索
受付時間	月～金 9:00～17:00 (12/29-1/3、8/13-8/15を除く。 ※HPの相談フォームまたは電話でお問い合わせください。
対象地域	八戸市、十和田市、三沢市、上北郡、三戸郡

34 青森県総合学校教育センター(特別支援教育相談)

子どもの「発達」をはじめ、養育、就学、進路などに関して、ご相談をお受けします。	
住所	〒030-0123 青森市大矢沢字野田80-2
電話	017-764-1991 (特別支援・相談電話)
HP	『青森県総合学校教育センター』で検索
受付時間	電話相談・来所相談 月～金 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始は休み 土曜日教育相談支援(電話・来所) 月1回 9:00～17:00 (※来所相談は予約制。詳細はセンターHPをご覧ください。)
対象者	幼児から高校生まで/保護者/教職員
支援内容	○専門のスタッフが個別のご相談をお受けします。 ●見え方や聞こえ方 ●学習のつまづきや遅れ ●周りの子どもとうまく遊べない ●ことばの発達 ●読み書きや計算が苦手 ●運動や指先を使う活動が苦手 ●視線が合わない ●落ち着きがない…
対象地域	県内全域
相談料金	無料

35 青森県立精神保健福祉センター

「やる気がでない」「拒食・過食」「家庭内暴力」など…心の悩みや困りごとについてご相談ください。	
住所	〒038-0031 青森市三内字沢部353-92
電話	017-787-3957 017-787-3958 (こころの電話)
HP	『青森県立精神保健福祉センター』で検索
受付時間	こころの電話 月～金 9:00～16:00 (来所相談はこころの電話からあらかじめご予約ください。) (土日・祝日・年末年始は休み)
対象者	「心の悩み」を抱えたご本人・ご家族等
支援内容	○心の悩み全般について、電話相談員が相談をお受けします。 ○来所相談(予約制)には、臨床心理士等が対応します。 ○必要に応じて医師の診察を受けることができます。
対象地域	県内全域
相談料金	相談は無料(診察等の医療行為は有料)

36 あおもりいのちの電話

「誰かに悩みを聞いて欲しい」「死にたいほどつらい」…あなたの苦しみを受け止める電話があります。	
電話	・あおもりいのちの電話(毎日) 0172-33-7830 毎日 12:00～21:00 ・県民のための自殺予防フリーダイヤル(月1回) 0120-063-556 毎月1日 12:00～21:00 ・自殺予防 いのちの電話(月1回) 0120-738-556 毎月10日 8:00～翌8:00
HP	『あおもりいのちの電話』で検索
対象地域	県内全域
相談料金	無料

〇いじめ・不登校など

37 24時間子供SOSダイヤル(県教育委員会)

いじめに関すること全般について、ご相談をお受けします。 *ネット上のいじめ、誹謗中傷、ネットトラブルなどのご相談は、「ネット通報窓口専用サイト」をご利用ください。	
住所	〒030-8540 青森市新町2-3-1 (学校教育課内)
電話	017-734-9188 0120-2-78310 (なやみいおう)
HP	(ネット通報窓口専用サイト) 『青森 ネット通報窓口』で検索
受付時間	電話相談は24時間対応(年中無休)
対象者	児童・生徒/保護者/教職員
支援内容	〇いじめに関する悩み全般について、専門のハートケアアドバイザーや相談員が対応します。 〇平日(8:30~17:00)は来庁相談にも対応します。 (* 電話相談にてご予約ください。)
対象地域	県内全域
相談料金	無料

38 あたたかテレホン(県教育委員会)

子どもの不登校や、子育て・家庭教育などの相談をお受けします。	
住所	〒030-8540 青森市新町2-3-1 (学校教育課内)
電話	017-777-5222
受付時間	月～金 8:30~17:00 (土日・祝日・年末年始は休み)
対象者	児童・生徒/保護者
支援内容	〇不登校などの問題行動全般や、子育て・家庭教育に関する悩みについて、ハートケアアドバイザーが対応します。 〇平日(8:30~17:00)は来庁相談にも対応します。 (* 電話相談にてご予約ください。)
対象地域	県内全域
相談料金	無料

39 生徒指導相談電話(県教育委員)

いじめや不登校、学校教育全般に関するご相談をお受けします。	
住所	〒030-8540 青森市新町2-3-1 (学校教育課内)
電話	017-722-7434
受付時間	月～金 8:30~17:00 (土日・祝日・年末年始は休み)
対象者	児童・生徒/保護者/教職員
支援内容	〇いじめや不登校、学校教育に関することについて、県教育委員会の指導主事が対応します。 〇ご希望に応じ、関係機関に対して情報提供します。
対象地域	県内全域
相談料金	無料

40 青森県総合学校教育センター(一般教育相談)

教育に関することで悩みを抱えている方や、特に「不登校」の児童・生徒などに関して、ご相談をお受けします。	
住所	〒030-0123 青森市大矢沢野田80-2
電話	017-728-5575 (一般教育・相談電話)
HP	『青森県総合学校教育センター』で検索
受付時間	電話相談 月～金 8:30~17:00 (これ以外の日・時間帯は留守電) 面接相談(予約制) 月～金 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始は休み) 土曜日教育相談(電話・面接) 月1回 9:00~12:00
対象者	幼児から高校生まで/保護者/教職員
支援内容	〇子どもの成長過程で起きる様々な教育上の問題について、ご相談をお受けします。 ●不登校 ●いじめ ●心身の発達 ●進路や適性 ●学業に関すること ●性格や行動 ●学校教育に関すること ●家庭教育に関すること 〇個別の状況に応じて、不登校児童生徒の自立をサポートするための「適応指導」を行っています。 (* 詳しくは、電話相談でお問い合わせください。)
対象地域	県内全域
相談料金	無料

〇学習サークル「サンハウス」【再掲】

→ 詳細は「ひきこもり相談」(=20)をご覧ください。

〇はちのへ未来ネット【再掲】

→ 詳細は「ひきこもり相談」(=21)をご覧ください。

○教育相談室・適応指導教室（計11か所）	
「学校生活や友人関係のこと」「いじめや暴力」「不登校・集団不適応」「心身の発達」「家庭での子どもとのかかわり方」など児童生徒に関する様々な教育相談をお受けします。	
対象者	児童生徒本人/家族/教職員など
支援内容	○電話や来所によるご相談をお受けします。 ○「適応指導教室」において、不登校児童生徒の学習指導や体験活動などを通じた自立支援を行います。 （＊ 詳細は各相談室にお問い合わせください。）
相談料金	無料
41 青森市教育研修センター	
教育相談室・適応指導教室フレンドリールーム「あおいもり」	
住所	〒030-0903 青森市栄町1-10-10 青森市教育研修センター4F
電話	017-743-3600（フレンドリーダイヤル）
受付時間	来室相談 月・水・金 9:00～16:30 火・木 9:00～21:00（土日・祝日・年末年始は休み） 電話相談 毎日（365日）9:00～24:00 メール相談 friendly_dial@city.aomori.aomori.jp
対象地域	青森市内
42 弘前市教育センター相談支援チーム	
フレンドシップルーム	
住所	〒036-8085 弘前市末広4-10-1 弘前市総合学習センター内
電話	①0172-26-4802（教育センター） ②0172-26-4805（フレンドシップルーム） ③0172-26-2110（こども悩み相談電話）
受付時間	①電話・来室 月～金 8:30～17:00 （土日・祝日・年末年始は休み） ②通室支援 月～金 9:30～17:00（同上） ③電話相談 月～金 8:30～17:00 （これ以外の日・時間帯は留守電）
対象地域	弘前市内
43 八戸市総合教育センター 教育相談「うみねこ」	
住所	〒031-0803 八戸市諏訪1-2-41 八戸市総合教育センター内
電話	0178-46-0653
受付時間	月～金 8:30～16:00（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	八戸市内
44 黒石市 学習適応指教室	
住所	〒036-0306 黒石市内町24-1 黒石市スポーツ交流センター内
電話	0172-52-7171
受付時間	電話相談・来室相談（予約制） 火～金 9:30～15:30 （土日・祝日・年末年始・スポーツ交流センター休館日・長期休業中は休み） *平日のスポーツ交流センター休館日・長期休業中は、指導課（0172-52-2111（内線613））まで
対象地域	黒石市内

45 五所川原市 教育相談室・適応指導教室	
住所	〒037-0016 五所川原市一ヶ谷504-1 五所川原市中央公民館内
電話	0173-34-3381
受付時間	子ども110番（電話相談） 月～金 8:40～16:00 教育相談室（予約制） 金 13:15～15:30 （土日・祝日・年末年始・長期休業中は休み）
対象地域	五所川原市内
46 十和田市 教育相談室・適応指導教室「若駒学習室」	
住所	〒034-0081 十和田市西十三番町2-14 十和田市教育研究センター内
電話	0176-24-2400
受付時間	教育相談室 月～金 9:00～17:00 適応指導教室「若駒教室」 月～金 10:00～15:00 （土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	十和田市内
47 三沢市教育相談センター	
住所	〒033-0022 三沢市大字三沢字園沢230-1 三沢市国際交流教育センター内
電話	0176-53-6060
受付時間	電話・来室相談 月～金 8:15～16:00 （土日・祝日・年末年始は休み） 適応指導教室 月～金 8:15～15:00（同上）
対象地域	三沢市内
48 むつ市 教育相談室	
住所	〒035-0071 むつ市小川町2-19-1 むつ市教育研修センター内
電話	0175-22-0974
受付時間	教育相談 月・水 9:00～18:00 （これ以外の日・時間帯は留守電） 適応指導教室 火・木・金 9:00～16:00 （土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	むつ市内、下北郡
49 平川市 教育相談・適応指導教室	
住所	〒036-0242 平川市猿賀南田15-1 尾上総合支所内
電話	0172-44-1111（内線2292）
受付時間	教育相談 月～金 9:00～15:00 （土日・祝日・年末年始は休み） 適応指導教室（開室時間） 火・水・木 8:30～15:00 （土日・祝日・年末年始・長期休業中は休み）
対象地域	平川市内
50 中部上北教育相談室	
住所	〒039-2594 上北郡七戸町字蛇坂55-8
電話	0176-62-5158
受付時間	電話相談 月～金 9:00～17:00 来室相談 月～金 9:00～16:00 通室相談 火・金 9:00～15:30 （土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	七戸町・東北町

51 つがる市 教育相談室・適応指導教室

住所	〒038-3138 つがる市木造若緑52 生涯学習交流センター「松の館」1F
電話	0173-49-1204
受付時間	電話相談 月～金 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始は休み) 来室相談(予約制) 月～金 9:00～16:30 (同上) 適応指導教室(開室時間) 月・火・木・金 10:00～12:00 (土日・祝日・年末年始・長期休業中は休み)
対象地域	つがる市内

52 子ども・若者サポート「つがる・つながる」

「不登校」「高校中退」「発達障害」などの事情で支援を必要としている子ども・若者をサポートします。

住所	〒030-0962 青森市佃3-2-6
電話	090-2987-4053
HP	『子ども・若者 つがる・つながる』で検索 (*メール相談もお受けしています。詳しくはHPから)
受付時間	9:00～20:00 (不在時は留守電)
対象者	主として10～20代の子ども(小・中・高校生)や若者
支援内容	不登校、高校中退、発達障害等で支援を必要としている家庭に対し、訪問活動を通じて学習・スポーツ・遊びなどの本人のニーズに寄り添う「メンタルフレンド」を派遣します。 ○週1回、1時間の活動を原則とします。 ○訪問支援を実施するかどうかは、あくまでもご本人の意思を尊重します。 ○子どもへの支援は「ナナメの関係づくり」を重視し、事前研修を受けた学生などのボランティアスタッフを積極的に活用しています。
対象地域	青森市内が中心(その他の地域は要相談)
相談料金	1,250円(1回)＋交通費(実費) ※外出など、活動に関して費用が発生する場合は実費負担

○学習サークル「サンハウス」【再掲】

→ 詳細は「ひきこもり相談」(＝②⑩)をご覧ください。

○子育て・家庭教育

○児童相談所(計6か所)

子ども(0歳～18歳未満)について、様々な相談をお受けします。
(養育、虐待、発達の遅れや障害、性格行動・しつけ、非行、不登校…)

対象者	18歳未満の児童本人、保護者・家族など
支援内容	○専門のスタッフがチームを組んで、それぞれの子どもに合った解決法を一緒に考えていきます。 ○必要に応じて、心理検査や医師(精神科医)の医学診断を受けることができます。 (※ 詳細は各相談所にお問い合わせください。) ※子どもや家庭に関する相談は、各市町村の児童福祉担当課でも対応しています。
相談料金	無料

53 中央児童相談所

(東青地域県民局 地域健康福祉部こども相談室)

住所	〒038-0003 青森市石江字江渡5-1
電話	017-781-9744 (子ども虐待ホットライン 0120-71-6552(24時間))
HP	『青森 中央児童相談所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み) (※ 来所相談される場合は、あらかじめ電話で予約をお願いします。)
管轄地域	青森市・東津軽郡

54 弘前児童相談所

(中南地域県民局 地域健康福祉部こども相談総室)

住所	〒036-8356 弘前市大字下白銀町14-2 青森県弘前健康福祉庁舎
電話	0172-32-5458 (子ども虐待ホットライン 0120-73-6552(24時間))
HP	『弘前児童相談所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み) (※ 来所相談される場合は、あらかじめ電話で予約をお願いします。)
管轄地域	弘前市・黒石市・平川市・中津軽郡・南津軽郡・北津軽郡(板柳町)

55 八戸児童相談所

(三八地域県民局 地域健康福祉部こども相談総室)

住所	〒039-1101 八戸市尻内町字鴨田7
電話	0178-27-2271 (子ども虐待ホットライン 0120-27-6552(24時間))
HP	『八戸児童相談所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み) (※ 来所相談される場合は、あらかじめ電話で予約をお願いします。)
管轄地域	八戸市・三戸郡・上北郡(おいらせ町)

56 五所川原児童相談所

(西北地域県民局 地域健康福祉部福祉こども総室)

住所	〒037-0046 五所川原市栄町10
電話	0173-38-1555 (子ども虐待ホットライン 0120-75-6552(24時間))
HP	『五所川原児童相談所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み) (※ 来所相談される場合は、あらかじめ電話で予約をお願いします。)
管轄地域	五所川原市・つがる市・西津軽郡・北津軽郡(鶴田町・中泊町)

57 七戸児童相談所

(上北地域県民局 地域健康福祉部福祉こども総室)

住所	〒039-2594 上北郡七戸町字蛇坂55-1
電話	0176-60-8086 (子ども虐待ホットライン 0120-78-6552(24時間))
HP	『七戸児童相談所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み) (※ 来所相談される場合は、あらかじめ電話で予約をお願いします。)
管轄地域	十和田市・三沢市・上北郡(おいらせ町を除く。)

58 むつ児童相談所

(下北地域県民局 地域健康福祉部福祉こども総室)

住所	〒035-0073 むつ市中央1-3-33
電話	0175-23-5975 (子ども虐待ホットライン 0120-72-6552(24時間))
HP	『むつ児童相談所』で検索
受付時間	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み) (※ 来所相談される場合は、あらかじめ電話で予約をお願いします。)
管轄地域	むつ市・下北郡

59 青森県子ども家庭支援センター

「子育てに不安がある」「家族が子育てに協力的でない」「子どものいじめ・不登校・非行」など…

子ども、子育て、家庭全般に関する様々な相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

住所	〒030-0822 青森市中央3-17-1
電話	017-775-8080 (総合相談) 017-732-1011 (子ども家庭支援センター)
HP	『青森県子ども家庭支援センター』で検索
受付時間	9:00～16:00 (水曜日・年末年始を除く毎日)
対象者	悩みを抱えた子ども本人、保護者、ご家族、地域の方々など、どなたでも結構です。
支援内容	○子育ての心配・不安、子どものいじめ・不登校・非行、家族や家庭の問題など、子ども、子育て、家庭に関わること全般について、専用電話でご相談をお受けします。 ○必要に応じて、面談による相談もお受けします。 (※ あらかじめ電話でご予約ください。)
対象地域	県内全域
相談料金	無料

○子どもの権利相談

60 青森県総合社会教育センター(すこやかほっとライン)

子育て中の悩みや不安など「家庭教育」全般について、ご相談をお受けしています。	
住所	〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7
電話	017-739-0101 (すこやかほっとライン)
HP	『青森県総合社会教育センター』で検索 (*メール相談もお受けしています。詳しくはHPから)
受付時間	水・木 13:00~16:00(祝日・年末年始に当たる場合は休み)
対象者	子ども(乳幼児から高校生まで)の保護者やご家族
支援内容	○発育・発達やしつけなど、家庭教育全般に関する相談をお受けします。 ○他の期間による相談援助が必要と判断される場合は、適切な機関を斡旋・紹介します。 ○面接による相談を希望する場合は、あらかじめ電話予約をお願いします。
対象地域	県内全域
相談料金	無料

○あたたかテレホン(県教育委員会)【再掲】

→ 詳細は「いじめ・不登校など」(=30)をご覧ください。

61 子どもの人権110番(青森地方法務局)

「いじめ」「体罰」「友人関係の悩み」「虐待・暴行」など…子どもの【人権】に関する相談をお受けしています。	
住所	〒030-8511 青森市長島1-3-5 (人権擁護課内)
電話	0120-007-110(フリーダイヤル)
HP	『子どもの人権110番』で検索 (*メール相談もお受けしています。詳しくはHPから)
受付時間	月～金 8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)
対象者	児童・生徒本人、保護者
支援内容	○子どもの人権に関する相談について、人権擁護委員や法務局職員が対応します。 ○悩みを解決するための最善の方法と一緒に考えます。 ○必要に応じて事実関係を調査するとともに、人権侵害の事実が認められた場合には必要な措置を講じます。
対象地域	県内全域
相談料金	無料

62 青森市子どもの権利相談センター

いじめ、体罰など、子どもの権利侵害に関する相談…子ども・大人を問わず、どなたでも相談することができます	
住所	〒030-0822 青森市中央3-16-1 青森市総合福祉センター2F
電話	0120-370-642(フリーダイヤル)
HP	『青森市子どもの権利相談センター』で検索 (*メール・FAX相談もお受けしています。詳しくはHPから)
受付時間	月～金 10:00~18:00 (土日・祝日・年末年始は休み)
対象者	①青森市内に住んでいる子ども(18歳未満)のこと ②青森市に住所がなくても、青森市内にある学校等に通う子どものこと →どなたでもご相談できます。
支援内容	○子どもの権利侵害に関する相談について、子どもの権利擁護委員と調査相談委員が、子どもの気持ちに寄り添いながら、問題の解決に取り組めます。 ○必要に応じ、当事者への助言や、関係者に対する働きかけ・あっせん・仲介など、子どもにとって最善の解決を目指すための調整活動を行います。 ○相談対応で解決に至らない場合は、事実の調査活動、是正措置や制度改善の勧告・要請を行います。
対象地域	青森市内
相談料金	無料

○少年非行、矯正・更生保護

63 少年サポートセンター（県警察本部）

「少年の非行問題」「犯罪被害」「家出・無断外泊」など・・・少年の非行や問題行動について、ご相談をお受けします。

住所	〒030-0801 青森市新町2-3-1（少年課内）
電話	0120-58-7867（ヤングテレホン）
HP	『青森県警 少年相談』で検索 （*メール相談もお受けしています。詳しくはHPから）
受付時間	月～金 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始は休み）
対象者	20歳未満の少年/保護者等
支援内容	○少年の非行や問題行動について、少年担当係が相談をお受けします。 ○相談者の要望を踏まえた助言・指導・支援を行います。 ○必要に応じて、お住まいの地域を管轄する警察署への引き継ぎを行います。 ○相談内容により面接指導や継続的な支援も可能です。 ※最寄りの警察署（少年担当係）でも少年相談をお受けしています。
対象地域	県内全域
相談料金	無料

64 警察安全相談窓口

犯罪等による被害の未然防止や、日常生活の安全と平穏に関する相談に幅広く応じています。

住所	〒030-0801 青森市新町2-3-1 （広報課 警察安全相談室内）
電話	017-735-9110 または「#9110」
HP	『青森県警 警察安全相談』で検索
受付時間	24時間（夜間・休日等は当直対応）
対象者	—
支援内容	○幅広い相談に対応しています。また、必要に応じて、関連する相談機関を紹介しています。 ○少年相談について、ヤングテレホン（→上記54）の受付時間外でお急ぎの場合には、当窓口にお電話ください。
対象地域	県内全域

○少年相談センター（計8か所）

少年非行・不登校・いじめ・しつけなど、青少年の問題に関する相談をお受けします。

対象者	悩みを抱えた児童・生徒本人、ご家族
支援内容	○電話又は来所による相談をお受けします。 ○相談内容やご希望に応じて、関係機関を紹介します。
相談料金	無料

65 青森市教育委員会指導課少年育成チーム

住所	〒030-0903 青森市栄町1-10-10 青森市教育研究センター3F
電話	017-744-5770
受付時間	月～金 9:00～16:30（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	青森市内

66 弘前市少年相談センター

住所	〒036-8551 弘前市上白銀町1-1（子育て支援課内）
電話	0172-35-7000
受付時間	月～金 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	弘前市内

67 八戸市少年相談センター

住所	〒031-8686 八戸市内丸1-1-1（教育指導課内）
電話	0178-43-2142
受付時間	月～金 10:00～17:00（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	八戸市内

68 黒石市青少年相談センター

住所	〒036-0307 黒石市大字市ノ町5-2（社会教育課内）
電話	0172-52-2876
受付時間	月～金 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	黒石市内

69 五所川原少年相談センター

住所	〒037-0016 五所川原市一ツ谷504-1（中央公民館内）
電話	0173-35-6056
受付時間	月～金 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	五所川原市内

70 三沢市青少年補導センター

住所	〒033-0011 三沢市幸町1-8-15（交通防犯センター内）
電話	0176-53-3207
受付時間	月～金（水は休み）・日 10:00～17:45 土 13:00～20:45 （火曜日は第3火曜日のみ。第3日曜日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	三沢市内

71 むつ市少年センター

住所	〒035-0073 むつ市中央1-8-1（児童家庭課内）
電話	0175-22-1111（内線2513）
受付時間	月～金 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	むつ市内

72 三戸町少年指導センター

住所	〒039-0141 三戸郡三戸町川守田字関根川原55（中央公民館内）
電話	0179-22-2186
受付時間	月～金 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始は休み）
対象地域	三戸町

73 法務少年支援センターあおもり（青森少年鑑別所）

非行や不良行為、家庭のしつけや悩み、職場や学校でのトラブル、交友関係の問題などの少年相談に応じています。

住所	〒030-0853 青森市金沢1-5-38
電話	017-723-6677（予約制）
HP	『法務少年支援センターあおもり』で検索
受付時間	月～金 9:00～17:00（土日・祝日・年末年始は休み）
対象者	・ご本人、ご家族 ・学校関係者、青少年の健全育成に携わっている機関、団体等
支援内容	○心理相談（個別カウンセリング、各種検査） ○事例検討会（指導方法の提案） ○研修・講演（発達障害、非行の心理等） ○法教育授業（万引き、薬物、SNS等）
対象地域	県内全域
相談料金	無料

