

中学部 外部講師を招いての保健体育の授業（12月13日）

中学部では、12月13日（月）に、保健体育の授業で、ヴァンラーレ八戸の金井隆太氏をお招きし、サッカー体験と講演を行っていただきました。

生徒たちは、金井氏から、正しいシュートの仕方について指導していただいた後に、幅3メートルのゴールに向かってシュート練習を行いました。初めはうまくゴールにシュートできなかった生徒もコツを教えてくださいただくことで、狙った方向にボールを蹴ることができるようになりました。

後半は、「夢や目標をもつこと」と題して講演があり、夢を実現させるためには今何をすれば良いかを意識すること、まだ夢や目標がまだ見つからない人は、日々の小さな目標の積み重ねで、自信をもつことができるようになるという話を、生徒たちは頷きながら聞いていました。本格的なサッカーを知る貴重な体験となりました。







