

小学部だより【号外】



令和8年7月17日発行
青森県立七戸養護学校小学部
文責：竹村

🌻🌻🌻🌻🌻 もうすぐ 夏休みです 🌻🌻🌻🌻🌻

7月に入り、段々と暑い日が続くようになってきました。雨模様の日も多く、湿度との闘いの日もあります。早く梅雨が明けることを願うばかりです。あともう少しで夏休みになります。引き続き、健康観察や体調管理のご協力よろしくお願いいたします。元気いっぱい、笑顔で夏休みを迎えましょう。

さて、先日は、小学部参観日～小スポーツレク～にお越しいただき、ありがとうございました。スポーツを介して、体を動かしたり、人と関わったりする楽しさを共有することをねらいに、低学年は本校体育館、高学年は七戸町総合アリーナと、それぞれに分かれて開催しました。こどもたちの様子を参観するだけでなく、保護者の皆様も一部参加するという新しい試みでした。今年度から始まった新しい行事、いかがだったでしょうか。こどもたちのうれしそうな笑顔がたくさん見られ、体を動かすことや触れ合うことの大切さが伝わってきました。保護者の皆様には、日頃より教育活動やPTA活動等へのご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

※今年度の小学部の学習や行事などの様子を、七戸養護学校のホームページにも掲載しております。お時間のあるとき、どうぞご覧ください。

🌻🌻🌻🌻🌻 小学部は、お花でいっぱい 🌻🌻🌻🌻🌻

今年度も「絵のある、花のある、歌声ひびく、笑顔いっぱいの学校づくり」を通して、児童生徒の豊かな心を育成することをねらい、様々な学習活動に取り組んでいます。

今年の小学部の花壇は、4～6学年のみなさんが、マリーゴールドやサルビアなどを植えたり、水やりや草取りをしたりしています。そのおかげで、花壇のお花は、満開です！きれいですね。

実は、小学部のお花は、花壇だけではなく、各教室のプランターにも、たくさんのお花が咲いています。係活動として水やりをしたり、観察日記を付けたりと、それぞれが植物と関わり、自然や季節の変化に関心をもったり、命があることを実感したりしています。来校された際は、是非ご覧ください。



※SNS等への掲載は、ご遠慮ください。

【家庭でできる お手伝い リスト】

お手伝いのポイントは、こどもたちの「やってみたい!」という気持ちに寄り添いながら、自分から取り組むこと、人の役に立つ喜びを感じることです。こどもたちは、「大人みたいな仕事ができて嬉しい」「褒めてもらって嬉しい」「役に立つことが嬉しい」など、思いやりの心も成長していきます。また、ご家庭での身近なお手伝いを通して、将来の“働く意欲や態度”にもつながっていきます。最初は、手を添えたり、手本を示したりしながら、ゆっくり丁寧に始めてみましょう。そして、お手伝いの後には「ありがとう」と、感謝の言葉を添えてあげましょう。きっと、こどもたちの自尊心につながるはずです。まずは、「家庭での役割」について、夏休み中にこどもたちと一緒にゆっくり考えてみてはいかがでしょうか。

毎日の活動	- カーテンを開ける、閉める - 暗くなったら電気を付ける - 誰もいない部屋の電気を消す - 新聞紙を郵便受けから取ってくる - 郵便物を取ってくる - 家族を起こす - 日めくりカレンダーをめくる - 玄関の靴を並べる - ペットの散歩をする - ペットにえさや水をあげる 	買い物 - 商品をカートや籠に入れる - カートを押したり、籠を持ったりする - 指示された商品を持ってくる - レジに並び - お金を渡す - おつりをもらう - 買った商品を袋に入れる - 買った商品を車や家まで運ぶ - 買った商品を仕分けして片付ける - 一人で指示された品物を買ってくる 
食事の準備	- テーブル（食卓）を拭く - テーブルの上を片付ける - お箸やスプーンなどを配る - おかずやご飯を配る - ご飯を茶碗によそう - おかずをお皿に盛り付ける - 牛乳やジュースをコップに注ぐ 「ごはんだよ。」と、家族に知らせる 	掃除 - ごみを拾ってごみ箱に入れる - ごみ箱のごみを袋にまとめる - ごみを分別する - 空き缶をつぶす - 本を本棚に入れる - 本を本棚にきれいに並べる - DVDやCD等をケースに入れる - DVDやCDを棚に並べる - 棚やテーブルの上を拭く - 窓を拭く - 物を決められたところにしまう - 家電（テレビ）等にハンディモップをかける - 人形や小物等を飾る（並べる） - ほうきで掃く - ちりとりでごみを集める - モップで拭く - 掃除機をかける - 雑巾掛けをする - 玄関掃除をする - 風呂掃除をする 
料理	- 炊飯器のスイッチを入れる - 食洗機のスイッチを入れる - 電子レンジの温めボタンを入れる - お米を研ぐ - ラップを外す - 食品を袋から出す - パンにバターやジャムをぬる - ゆでたジャガイモをつぶす - レタスなどの野菜や海苔等をちぎる - 卵を割る - ゆで卵の殻をむく - 泡立て器や菜箸などで混ぜる - ハンバーグやコロッケのたねをこねる - あくをすくう - 鍋の中の材料をかき混ぜる - 調味料やドレッシングをかける - 皮むき器やピーラーで野菜の皮をむく - 玉ねぎやバナナの皮をむく - 野菜を大きく切る - みそ汁や玉子焼き等の簡単な料理を作る - 食べた後の食器を流しに運ぶ - 自分が食べた食器を洗う - 食器をすすぐ - 洗った食器を拭く - 食器を食器棚に入れる - 食洗機から食器を取り出す - お皿などにラップをかける - 冷蔵庫に食品をしまう - 布巾を洗う、干す 	家の外の手伝い - 庭先や玄関前を掃く - 庭の草取りをする - 枯れ草や落ち葉を掃除する - 雪かきをする - 花壇に水をやる - 畑の草取りをする - 畑に肥料をまく - 畑の石を拾う - 野菜等の収穫を手伝う - 農作業を手伝う 
洗濯	- 洗濯物を洗濯籠に入れる - ポケットの中の物を取り出す - 洗剤を入れる - 洗濯機のスイッチを入れる - 洗濯物を干す - 洗濯物を取り入れる - ハンカチやタオルを畳む - 服を畳む - きれいになった洗濯物を仕分けする - 洗濯物を引き出し等にししまう 	弟妹の世話 - 一緒に遊ぶ - 泣いたら親を呼ぶ - 着替えを手伝う - 絵本を読んであげる - DVDをセットしてあげる - 一緒に玩具を片付ける - おやつを渡して、一緒に食べる - 手を引いてあげる（人混みや危険な場所等） - 転んだときに起こしてあげる - 危険なところに行かないように見てあげる  その他 - 回覧板を届ける - 地域の活動に参加する（清掃、ボランティア） - 家族の肩たたきをしたり、もんであげたりする - 電話を取り次ぐ - 留守番をする - 仏壇や神棚に供え物をする - 家業を手伝う - 洗車を手伝う - 靴磨きをする - ごみ出しをする 

※SNS 等への掲載は、ご遠慮ください。