



もうすぐ 夏休みです



7月に入り、暑さが増してきました。こどもたちは、汗をかきながらも、毎日の学習に一生懸命取り組んでいます。いよいよ、こどもたちが楽しみにしている夏休みが近付いてきました。「夏休み、〇〇したい。」「夏休み、〇〇に行くんだよ。」など、早くも夏休みの予定を教えてくれるこどももいます。夏休みは、普段なかなかできないことにチャレンジできる貴重な時間です。その反面、生活リズムを崩しやすいこともあります。規則正しい生活を心掛けながら、お子さんと楽しい時間をお過ごしください。たくさんの思い出とともに、充実した夏休みを過ごし、8月25日に元気なこどもたちの笑顔に会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様には、この4ヶ月間、教育活動やPTA活動等へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

花いっぱい運動、頑張っています

「絵のある、花のある、歌声ひびく、笑顔いっぱいの学校づくり」を通して、児童生徒の豊かな心を育成することをねらい、様々な学習活動に取り組んでいます。

校内には、図画工作や生活単元学習などで制作した「花」が、たくさん咲いています。季節の花にちなんで、アジサイ、アサガオ、ヒマワリ、バラなど、様々な技法や素材の「花」に囲まれて、思わず笑顔になってしまいます。「本物を見たことあるよ。」「今、アサガオ育てているの。」など、会話にも「花」が咲いています。

次は、小学部の花壇です。ただいま、準備中ですが、本物の「花」も、いっぱいにする予定です。



【家庭でできる お手伝い リスト】

お手伝いのポイントは、こどもたちの「やってみたい!」という気持ちに寄り添いながら、自分から取り組むこと、人の役に立つ喜びを感じることです。こどもたちは、「大人みたいな仕事ができて嬉しい」「褒めてもらって嬉しい」「役に立つことが嬉しい」など、思いやりの心も成長していきます。また、ご家庭での身近なお手伝いを通して、将来の“働く態度”にもつながっていきます。

最初は、手を添えたり、手本を示したりしながら、丁寧にやさしく、スタートすることが大切です。そして、お手伝いの後は、「ありがとう」の感謝の言葉を添えてあげましょう。きっと、こどもたちの自尊心につながるはずです。まずは、こどもたちと一緒に「家庭での役割」について、ゆっくり考えてみましょう。

毎日の活動	朝、カーテンを開ける 夕方、カーテンを閉める 暗くなったら電気を付ける 誰もいない部屋の電気を消す 新聞紙を郵便受けから取ってくる 郵便物を取ってくる 家族を起こす 日めくりカレンダーをめくる 玄関の靴を並べる ベットの散歩をする ベットにえさや水をあげる 	商品を手籠や籠に入れる カートを押したりかごを持ったりする 指示された商品を持ってくる レジに並び お金を渡す おつりをもらう 買った商品を袋に入れる 買った商品を車や家まで運ぶ 買った商品を仕分けして片付ける 一人で指示された品物を買ってくる 
食事の準備	テーブル（食卓）を拭く テーブルの上を片付ける お箸やスプーンなどを配る おかずやご飯を配る ご飯を茶碗によそ おかずをお皿に盛り付ける 牛乳やジュースをコップに注ぐ 「ごはんだよ。」と家族に知らせる 	ごみを拾ってごみ箱に入れる ごみ箱のごみを袋にまとめる ごみを分別する 空き缶をつぶす 本を本棚に入れる 本棚の本をきれいに並べる DVDやCD等をケースに入れる DVDやCDを棚に並べる 棚やテーブルの上を拭く 窓を拭く 物を決められたところにしまう 家電（テレビ）等ハンディモップをかける 人形や小物等を飾る（並べる） ほうきで掃く ちりとりでゴミを集める モップで拭く 掃除機をかける 雑巾掛けをする 玄関掃除をする 風呂掃除をする 
料理	炊飯器のスイッチを入れる 食洗機のスイッチを入れる 電子レンジの温めボタンを入れる お米を研ぐ ラップを外す 食品を袋から出す ハンコスターやジャムをぬる ゆでたジャガイモをつぶす レタスなどの野菜や海苔等をちぎる 卵を割る ゆで玉子のカラをむく 泡立て器や菜箸で混ぜる ハンバーグやコロッケのたねをこねる あくをすく 鍋の中の材料をかき混ぜる 調味料やドレッシングをかける 皮むき器やピーラーで野菜の皮をむく 玉ねぎやバナナの皮を剥く 野菜を大きく切る 味噌汁や玉子焼き等の簡単な料理を作る 食べた後の食器を流しに運ぶ 自分が食べた食器を洗う 食器をすすぐ 洗った食器を拭く 食器を食器棚に入れる 食洗機から食器を取り出す お皿などにラップをかける 冷蔵庫に食品をしまう 布巾を洗う 布巾を干す 	庭先や玄関前を掃く 庭の草むしりをする 枯れ草や落ち葉を掃除する 雪かきをする 花壇に水をやる 畑の草取りをする 畑に肥料をまく 畑の石を拾う 野菜等の収穫を手伝う 農作業を手伝う  
洗濯	洗濯物を洗濯槽に入れる ポケットの中の物を取り出す 洗剤を入れる 洗濯機のスイッチを入れる 洗濯物を干す 洗濯物を取り入れる ハンカチやタオルを畳む 服を畳む きれいになった洗濯物を仕分けする 洗濯物を引き出し等こしまう  	一緒に遊ぶ 泣いたら親を呼び 着替えを手伝う 絵本を読んであげる DVDをセットしてあげる 一緒に玩具を片付ける おやつを渡して一緒に食べる 手を引いてあげる（人混みや危険な場所等） 転んだときに起こしてあげる 危険なところに行かないように見てあげる  
		回覧板を届ける 地域の活動に参加する（清掃、ボランティア） 家族の肩たたきをしたり、もんであげたりする 電話を取り次ぐ 留守番をする 仏壇や神棚に供え物をする 家業を手伝う 洗車を手伝う 靴磨きをする ごみ出しをする  

